



花の都公園



①花の都公園

富士山を背景に40種類あまりの花々が咲くお花畑。約30万㎡の敷地内には「フローラルドームふらら」や水と親しむ「清流の里」もある。



②紅富士の湯

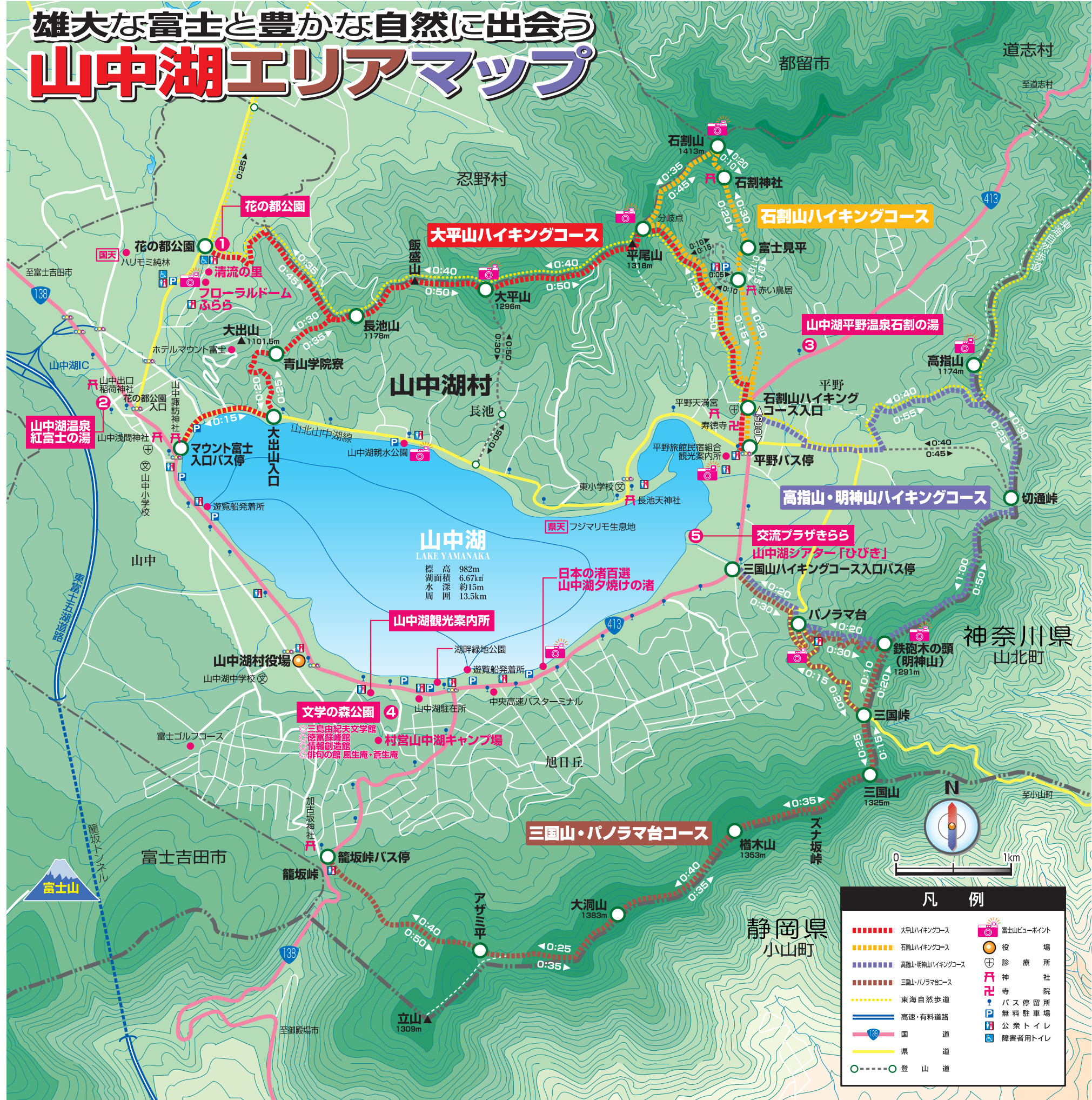
自慢の露天風呂は、冬の紅富士、夏の赤富士をはじめ、四季折々の美しい富士を眺めながらの入浴が楽しめる。



③石割の湯

栗材を使い、見事な梁組で仕上げたドーム型のユニークな温泉。高アルカリ性の泉質も名湯の誉れ高い。

雄大な富士と豊かな自然に出会う 山中湖エリアマップ



三島由紀夫文学館



徳富蘇峰館



情報創造館



民生館・養生館

④文学の森公園

湖畔の深い緑の中に佇む「山中湖文学の森」は、山中湖にゆかりの深い文人の貴重な文献や資料を展示する「徳富蘇峰館」「三島由紀夫文学館」「俳句の館 風生庵・養生庵」を備えた文学拠点。



⑤山中湖交流プラザ

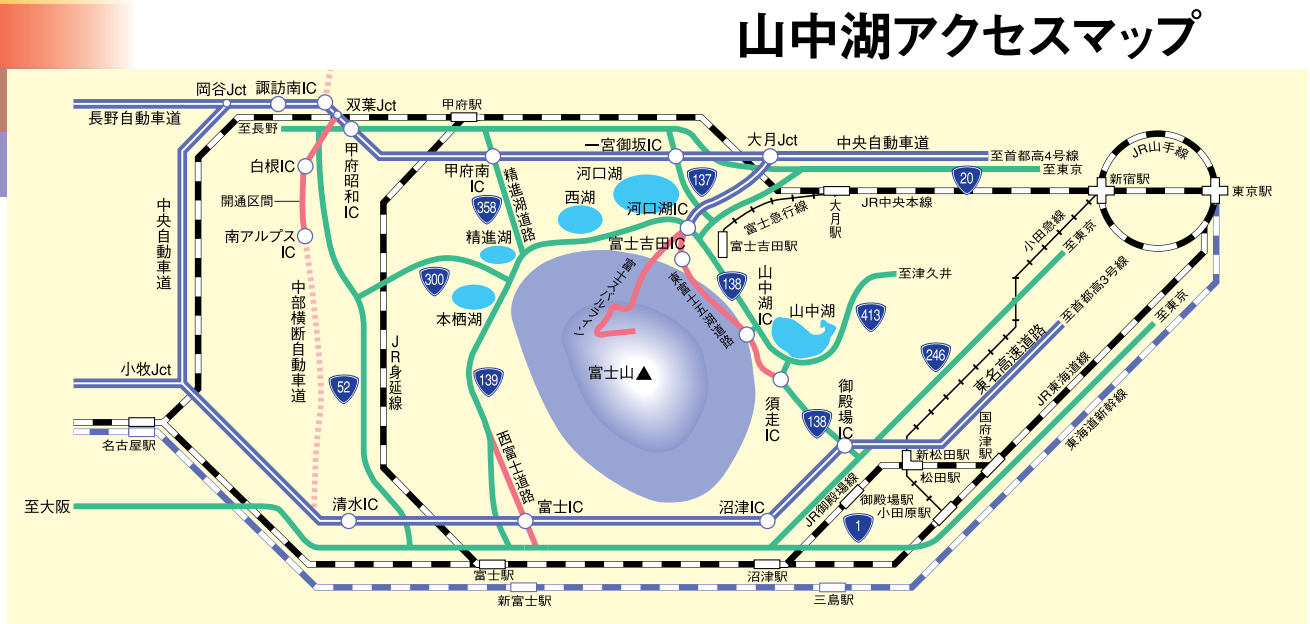
豊かな自然を活かし、様々な交流の場となる総合公園。7つのエリアからなる公園には、野外劇場、環境体験学習施設等も完備。

自然と山中湖…山中湖周辺の山で見られる植物・野鳥	
花 (花 期)	チゴユリ (4月～5月)、フジザクラ (5月)、ズミ (5月)、ヒトリシズカ (4月～5月)、シロバナヘビイチゴ (5月)、ミツバツツジ (5月)、コボシ (5月)、ウツギ (6月)、ミスギ (6月)、サンショウバラ (6月)、ノハナショウバ (6月～7月)、シモツケ (6月～7月)、ミヤマハナショウズル (6月～7月)、ヒメジャラ (6月～7月)、サラサドウダン (6月～7月)、ヤマホタルブクロ (6月～8月)、キスゲ (7月～8月)、ヤマオダマキ (7月～8月)、ツリガネニンジン (7月～8月)、シシウド (7月～8月)、カワラナデシコ (7月～8月)、フジテンニンソウ (7月～8月)、イヌヤマハッカ (7月～8月)、オオバギボウシ (7月～8月)、カセンソウ (8月)、ウツボ (8月)、マツムシソウ (8月)、オミナエシ (8月～9月)、ワレモコウ (8月～9月)、フジアザミ (8月～9月)
樹 木	ヤマザクラ、ヤマハナノキ、コボシ、コカンスゲ、イタヤカエデ、ミズナラ、コナラ、クリ、ウツギ、フジザクラ、ズミ、トウゴクミツバツツジ、カラマツ、スギ、サンショウバラ、ヒメジャラ、アカマツ、ヤマボウシ、サラサドウダン
野 鳥	カケス、コガラ、ヤマガラ、カッコウ、ホトトギス、コゲラ、シジュウカラ、ホオジロ、コムクドリ、ウグイス、ツバメ、ビンズイ、アカハラ、キビタキ、ノビタキ、アカゲラ、オオハクチョウ、コガモ、キンクロハジロ
新 緑	5月上旬～ カラマツ、クリ、ミズナラ、コボシ、ブナ
紅 葉	10月中旬～11月初旬 ブナ、カエデ、ミズナラ、カラマツ、コナラ



富士を見ながら絶景・ハイキング

Yamanakako Hiking Guide



Information

- 交通機関
 - 鉄道
 - 富士急行富士吉田駅 TEL.0555-22-7133
 - 富士急行河口湖駅 TEL.0555-72-0017
 - JR大月駅 TEL.0554-22-0125
 - JR御殿場駅 TEL.0550-82-0079
 - JR三島駅 TEL.0559-75-0193
 - バス
 - 富士急行大月営業所 TEL.0555-62-2135
 - 富士急行富士吉田営業所 TEL.0555-22-7131
 - 富士急行御殿場営業所 TEL.0550-82-1333
 - 富士急行三島営業所 TEL.0559-75-0378
 - 富士急行高速バス予約センター TEL.0555-22-2600
 - 京王高速バス予約センター TEL.03-5376-2222
 - タクシー
 - 共和タクシー(南) TEL.0555-62-1313
 - 富士急山梨ハイヤー(株) TEL.0555-62-0666
 - 山梨貸切自動車(株) TEL.0555-62-0149
 - 橋三立交通 TEL.0555-62-2525
 - 道路交通
 - 中央自動車八王子 TEL.0426-91-0058
 - 東名高速道路 TEL.044-866-3410
 - 東富士五湖道路 TEL.0554-22-2151
 - 富士スバルラインゲート TEL.0555-72-0572
- 観光案内
 - 山中湖観光協会・案内所 TEL.0555-62-3100
 - 平野旅館民宿組合観光案内所 TEL.0555-65-7070
 - 山梨県観光物産連盟 TEL.055-231-2722
- その他
 - 甲府地方気象台 TEL.055-222-2347
 - 河口湖測候所 TEL.0555-72-0044

発行●山中湖村観光課 制作●(株)サンニチ印刷 ●環境保護のためリサイクルペーパーを使用しています

上:大平山山頂からの眺め

絶景に出会う
石割山ハイキングコース
爽やかな高原散策
大平山ハイキングコース

石割山山頂：山名の由来は太古に割れた大岩と言われ、山腹には石割神社がある

森林浴で思いきりリフレッシュ
三国山・パンoram台ハイキングコース

パンoram台：車でも行けることから多くのカメラマンも集まる人気スポット



雄大な自然にふれる 高指山・明神山ハイキングコース

高指山（たかさす）山頂：標高1174m、山中湖の北東に位置する富士山のビューポイント

大平山山頂

大平山へ至る登山道

三国峠

ゆるやかな登山道

パノラマ台

天候が良い日は南アルプスを見ることが出来る

明神山を望む

明神山山頂

平野バス停 5分 ← 5分 石割山入口 20分 → 15分 鳥居 15分 ← 10分 富士見平 30分 → 20分 石割神社 20分 → 10分 石割山山頂 35分 → 45分 分岐点 50分 → 1時間10分 石割山入口 5分 → 5分 平野バス停

東海自然歩道

平野バス停 5分 → 石割山入口 1時間 20分 → 大出入口 15分 → 花の都公園 1時間 → 忍野八海
 50分 ← 大平山 40分 ← 長池山 30分 → 20分 → 25分 → 15分 → 1時間
 50分 ← 岐点 40分 ← 30分 → 20分 → 25分 → 15分 → 1時間
 50分 ← 35分 → 15分/35分 →

籠坂バス停 50分 40分 アサニ平 35分 25分 大洞 35分 40分 楠木山 35分 35分 三山 15分 25分 三峠 20分 10分 明神 20分 30分 パシパ 20分 30分
 公園墓地・冬期閉鎖

平野バス停 55分 → 高指山 25分 → 切通峠 1時間 → 明神山 20分 → パノラマ台 20分
40分 ← 30分 ← 50分 ← 30分

f P

東海自然歩道

The map illustrates the geographical context of the hiking trails around Lake Yamanaka. It identifies key points of interest such as the Hirano Onsen Ishigaki no Yu, Takane-san Meishin-san Hiking Course, and Sankoku-san Hiking Course. The map also shows the proximity of Lake Yamanaka and the surrounding mountainous terrain.

厚手のくつ下を履いてチョット大きめ。足首にあたるころはソフトな方が良い。足首のしまるもの、下りではきつくしめる。滑らないようギザギザの底の靴が良い。(登り下りのないコースではスポーツシューズでも良い)

